

## RECOMENDAÇÕES POLISSONOGRRAFIA REALIZADA NA CLÍNICA

Leia com atenção as orientações para o exame. Qualquer dúvida estou à disposição!

**LOCAL DO EXAME:** RUA ARTURO TOSCANINI 36; BAIRRO SANTO ANTÔNIO - BH/MG.

**DURAÇÃO:** a noite toda / Término do exame: 6:00 na manhã seguinte.

**RESULTADO:** 15 dias Úteis.

*Remarcar com antecedência em caso de quadro febril, tosse, resfriado e outras indisposições.*

### ESTACIONAMENTOS:

- Rua Arturo Toscanini, 61 – Parada Fácil Brasil. Tel: (31) 99993-1430
- Avenida do Contorno, 6.583 Stop & Park (Hotel Novotel)

**ACOMPANHANTES:** Para pacientes menores de 18 anos e maiores de 65 anos ou com necessidades especiais ou alguma dependência é OBRIGATÓRIA a presença e permanência de um ACOMPANHANTE

**ALIMENTAÇÃO:** Fornecemos apenas o café da manhã. O paciente deverá comparecer alimentado para o exame ou trazer um lanche leve caso queira se alimentar na clínica antes de iniciar o exame.

### ORIENTAÇÕES E RECOMENDAÇÕES PARA O EXAME NA CLÍNICA:

#### NO DIA DO EXAME:

- Lavar os cabelos com shampoo neutro, não utilizar creme, gel ou condicionador. O cabelo deve estar seco e limpo na hora do exame.
- Homens: barbear-se (se usar barba aparada e baixa, pode deixar) – trazer presto barba caso tenha dúvida.
- Mulheres: não usar esmalte nas mãos, unha de gel (retirar pelo menos de 1 dedo indicador), maquiagem, hidratantes e óleos corporais.
- Trazer roupas confortáveis (pijama) para dormir sem elástico nos punhos ou tornozelos.
- Trazer itens de uso pessoal para uso na manhã seguinte (shampoo/condicionador, etc).
- Não é necessário trazer roupas de cama, toalha ou travesseiro, somente se for de sua preferência.
- Não ingerir bebida alcoólica no dia do exame.
- Manter as medicações habituais de uso contínuo ou regular (seguir orientações do seu médico).
- Manter alimentação normal no dia do exame.
- Não é permitido utilizar aparelhos eletrônicos durante o período do exame.
- Necessidades especiais deverão ser informadas.